



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

12.09.2025г.

МЕНЮ
(1-3 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 4 Вариант 20			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	175,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	76,1
	БАТОН	40	104,8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	17,7
Итого за завтрак		355	373,7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	91,2
Итого за 2 завтрак		200	91,2
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	62,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	144,96
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №383	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
Итого за обед		535	593,96
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	5,5
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №32/№354	100/30	201,4
	ЧАЙ С САХАРОМ №392	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого за Уплотненный полдник		400	375,7
Всего за день:			1434,56

Повар _____